



# VADEMECUM WOLONTARIUSZA

---

*Misja Kamiliańska w Gruzji*

Adres placówki:

Camillians in Georgia

Anapa-th 414 Division st. 11

0178 Temka

Tbilisi – Georgia

[www.kamilianie-gruzja.com](http://www.kamilianie-gruzja.com)

e-mail: [misericordiage@gmail.com](mailto:misericordiage@gmail.com)

tel: 00995 551118466

Google maps: Camillians in Georgia

## **I. Zakon Kamiliański w Gruzji**

Misja Kamiliańska w Gruzji prowadzi działalność na rzecz osób chorych, niepełnosprawnych a także najuboższych. Działalność tę realizujemy w Tbilisi, prowadząc Centrum pobytu dziennego dla dorosłych osób niepełnosprawnych, poliklinikę, hospicjum domowe, doraźną pomoc najuboższym, świetlicę dla dzieci w obozie dla uchodźców w Szaszvebii. Na Misji osobom najbardziej potrzebującym pomoc niosą zakonnicy, pracownicy (terapeuci, nauczyciele, lekarze, pielęgniarki, pracownicy socjalni) i wolontariusze.

## **II. Kto może zostać wolontariuszem?**

Wolontariuszem może zostać każda pełnoletnia osoba, której pozwala na to stan zdrowia i która chce nieść bezinteresowną i nieodpłatną pomoc ludziom chorym, niepełnosprawnym i ubogim, a także bliskie są jej wartości chrześcijańskie.

Wolontariusz wykonuje prace i zadania powierzone przez Koordynatora wolontariatu lub Ojców Kamilianów – opiekunów Misji. Wolontariusz powinien być przygotowany na:

- pomoc osobom niepełnosprawnym i chorym w czynnościach dnia codziennego tj. jedzeniu, piciu, korzystaniu z toalety, kąpeli;
- pomoc terapeutom zajęciowym w opiece nad Podopiecznymi Centrum podczas zajęć terapeutycznych;
- pomoc na stołówce podczas przygotowań do posiłków, roznoszenia posiłków, sprzątanii;
- opiekę nad Podopiecznymi Centrum podczas wyjść grupowych, wycieczek, koncertów i spotkań organizowanych zarówno na terenie Misji jak i poza nią;
- wykonywanie prac porządkowych i ogrodniczych na terenie Misji.

## **III. Wolontariat**

Wolontariusze najczęściej zaangażowani są w pracę w Centrum pobytu dziennego dla osób niepełnosprawnych. W Centrum św. Kamila w Tbilisi mamy pod swoją opieką ok. 45 Podopiecznych (osoby niepełnosprawne umysłowo jak i fizycznie). Prowadzimy dla nich różne formy terapii (np. artterapię, ergoterapię, muzykoterapię) oprócz tego Podopieczni mogą uczestniczyć w grupowej psychoterapii, korzystać w zależności od potrzeb z fizjoterapii czy rehabilitacji. Staramy się również kreatywnie organizować czas naszym Podopiecznym poprzez różnego rodzaju koncerty, występy, czasem wycieczki czy wspólne wyjścia. Wolontariat w Centrum polega na asystowaniu terapeutom w zajęciach, pomoc w opiece nad Podopiecznymi, kiedy są w Centrum. Wolontariusze pomagają też przy podawaniu posiłków, czasem jest potrzeba nakarmienia kogoś, udzielenia pomocy w korzystaniu z toalety. Podopieczni, którzy nie mają warunków w swoich domach, kąpią się w Centrum, również im w tym trzeba pomóc. Istnieje też możliwość pomocy terapeutom pracującym w obozie dla uchodźców - w świetlicy dla dzieci. Wolontariusze mają też możliwość pomocy Siostrze ze Zgromadzenia Sióstr Misjonarek Miłości (założonego przez św. s. Teresę z Kalkuty) w domu dla osób chorych i bezdomnych, który prowadzą.

Czasami potrzebna jest też pomoc w ogrodzie, w pracach porządkowych. Praca wolontariuszy uzależniona jest od aktualnych potrzeb.

#### **IV. Formacja duchowa wolontariuszy**

W Centrum mamy kaplicę, gdzie codziennie rano odbywa się Msza św., jest również możliwość uczestniczenia razem z Ojcami Kamilianami w modlitwach zakonnych, modlitwach liturgii godzin, codziennym różańcu, adoracji Najświętszego Sakramentu.

#### **V. Zakwaterowanie i uposażenie wolontariuszy**

Zapewniamy wolontariuszom zakwaterowanie na terenie naszej misji w Domu dla Wolontariuszy. Każdy pokój posiada łazienkę. W domu znajduje się wyposażona kuchnia, jadalnia, pralka, ręczniki, pościel – do dyspozycji wolontariuszy. Wolontariusze mają zapewnione wyżywienie od poniedziałku do piątku: śniadania i obiady – w Centrum razem z Podopiecznymi Centrum.

#### **VI. Zasady obowiązujące w Domu dla Wolontariuszy.**

Wolontariusze mogą korzystać z kuchni, jadalni, pralni. Podstawową zasadą jest pozostawianie po sobie porządku oraz dbanie o to, aby porządek panował w całym Domu. Przed opuszczeniem placówki wolontariusze proszeni są o posprzątanie i pozostawienie pokoju, który zamieszkiwali, gotowego do zamieszkania przez kolejnych wolontariuszy.

#### **VII. Co ze sobą zabrać?**

- **Leki**

Należy zabrać ze sobą leki używane na co dzień, jak również podstawowe leki tj. lek przeciwgorączkowy, lek przeciwbólowy, leki zapobiegające biegunkom i zaburzeniom funkcjonowania układu pokarmowego (typu smecta, nifuroksazyd).

- **Ubrania**

Należy zabrać ze sobą praktyczne, sportowe ubrania, wygodne buty.

- **Dokumenty i ubezpieczenie**

Mimo że Polacy mogą wjechać na terytorium Gruzji na podstawie dowodu osobistego, zalecamy zabrać ze sobą również paszport. Jeśli podróż do Gruzji przewiduje przesiadki (międzylądowania) w krajach z poza Strefy Schengen obowiązkowo trzeba zabrać ze sobą paszport. Wolontariusz powinien, na czas pobytu w Gruzji, posiadać polisę ubezpieczeniową.

- **Pieniądze**

Kieszonkowe na własne wydatki i wyżywienie w weekendy. Walutę (euro i dolary) bez problemu można wymienić w Gruzji, gdzie właściwie na każdej ulicy znajduje się kantor.

## VIII. Czas wolny

Wolontariusze zobowiązują się do pracy od poniedziałku do piątku. Weekendy zazwyczaj pozostają do swobodnej dyspozycji wolontariuszy. Należy powiadomić Dyrektora Misji lub Koordynatora o każdym wyjeździe poza Tbilisi i podać miejsce, gdzie będzie się przebywało oraz datę powrotu (dla bezpieczeństwa). W wyjątkowych sytuacjach wolontariusze mogą zostać poproszeni o pomoc również podczas weekendu i powinni być przygotowani na taką sytuację.

## IX. Język gruziński

Większość Gruzinów posługuje się dwoma językami: językiem gruzińskim i rosyjskim. Polacy bez większych trudności porozumiewają się z Gruzinami. Pomocna jest znajomość podstaw języka rosyjskiego, jednak nie jest to warunek konieczny. Podobieństwo języka rosyjskiego i polskiego, jak również doświadczenie Gruzinów w kontaktach z cudzoziemcami sprawiają, że bariera językowa niemal nie istnieje.

## X. Jak wygląda dzień Wolontariusza?

- 7:00** możliwość uczestniczenia we Mszy św. ( w sobotę o godz. 8.00)
- 7:30** kierowcy wyjeżdżają busami po naszych Podopiecznych do ich domów – czasami potrzebują pomocy Wolontariuszy – męskiej ręki ;-)
- 8:40** przygotowujemy razem z terapeutami stołówkę przed śniadaniem i pomagamy Podopiecznym wyjść z busa i rozebrać się;
- 9:00** wspólna modlitwa i śniadanie – wolontariusze roznoszą śniadanie Podopiecznym i pomagają w spożyciu posiłku;
- 9:45** wspólnie sprzątamy po śniadaniu – w miarę możliwości maksymalnie jak to możliwe angażujemy naszych Podopiecznych, ucząc ich odpowiedzialności i samodzielności;
- 9:55** pomagamy Podopiecznym dotrzeć do sal, gdzie odbywają się warsztaty terapii zajęciowej;
- 10:00 – 13:00** Warsztaty terapii zajęciowej – wolontariusze uczestniczą w nich jako asystenci i pomoc terapeutów
- 13: 00** wspólny obiad – zadania wolontariuszy jak przy śniadaniu
- 14:00 -16:30** warsztaty terapii zajęciowej cz. II
- 16:30** koniec zajęć – wolontariusze pomagają Podopiecznym ubrać się i wsiąść do busa, czasem kierowcy potrzebują pomocy w rozwiezieniu Podopiecznych do domów
- 18:30** Nieszpory i wspólna modlitwa z Ojcami Kamilianami

## **XI. Kilka wskazówek dla Wolontariuszy od św. Kamila:**

Daj Boże, abym mógł umierać z rękami zniszczonymi przez miłosierdzie.

\*\*\*

Nade wszystko niech każdy prosi Pana o łaskę matczynego uczucia względem bliźniego, aby mu służyć wszelką miłością w potrzebach duszy i ciała.

\*\*\*

Największym złem, jakie mogłoby mnie spotkać, jest niemożność czynienia innym miłosierdzia.

\*\*\*

Za łaską Bożą bowiem pragniemy służyć wszystkim cierpiącym z miłością, jaką kochająca matka darzy swe jedyne dziecko.

\*\*\*

Że też nie mam stu ramion, aby nieść pomoc tym biednym, którzy wzywają pomocy.

## **XII. Modlitwa Wolontariusza do Pana Boga za wstawiennictwem św. Kamila.**

*Tobie Panie, Boże i Ojczy nas wszystkich -cześć, chwała i uwielbienie!*

*Do Ciebie, z nadzieją zwracam się każdego dnia prosząc o pomoc i błogosławieństwo.*

*Dziękuję ci Panie, że czynisz mnie narzędziem twojego miłosierdzia.*

*Tobie oddaję tych których mi powierzyłeś, byś sam ich strzegł i prowadził.*

*Spraw aby mój wzrok był łagodny, moje ręce gorliwe i miłosierne,*

*a moje serce otwarte i pełne pokory.*

*Pomóż mi zrozumieć innych, leczyc ich rany, przywracać nadzieję.*

*Spraw bym był miłosiernym Samarytaninem, który opatruje ranyciała i duszy.*

*Spraw bym był narzędziem twojej czułości, uważnym na potrzeby bliźnich*

*i gorliwym w służbie im.*

*Do Ciebie Boże, przez Maryję, która jest Matką nadziei, współczucia i czułości,*

*wznoszę tę modlitwę.*

*Spraw bym w człowieku chorym i cierpiącym*

*widział obraz twego Syna i służył Mu z bezgraniczną miłością!*

*Św. Kamilu módl się za mną!*

*Amen.*